



ИНФАРКТ МИОКАРДА: что нужно знать?

Характерные признаки (симптомы) сердечного приступа (инфаркта миокарда):

1 внезапно (приступообразно) возникающие давящие, сжимающие, жгущие, ломящие боли в грудной клетке (за грудиной) продолжающиеся более 5 минут;

2 аналогичные боли часто наблюдаются в области левого плеча (предплечья), левой лопатки, левой половины шеи и нижней челюсти, обоих плеч, обеих рук, нижней части грудины вместе с верхней частью живота;

3 нехватка воздуха, одышка, резкая слабость, холодный пот, тошнота часто сопутствуют дискомфорту/болям в грудной клетке.



Нехарактерные признаки, которые часто путают с сердечным приступом:

! колющие, режущие, пульсирующие, сверлящие, постоянные ноющие в течение многих часов и не меняющие своей интенсивности боли в области сердца или в конкретной четко очерченной области грудной клетки.

! Нехарактерные клинические проявления не могут быть основанием для исключения сердечного приступа.



Алгоритм неотложных действий при сердечном приступе

1 Если у Вас или кого-либо внезапно появились вышеуказанные характерные признаки сердечного приступа даже при слабой или умеренной их интенсивности, которые продолжаются более 5 минут – следует без промедления вызвать бригаду скорой медицинской помощи. Не ждите, что боль пройдет – в такой ситуации – это опасно для жизни.

2 Если у Вас появились симптомы сердечного приступа и нет возможности вызвать скорую помощь, то попросите кого-нибудь довезти Вас до больницы – это единственное правильное решение. Никогда не садитесь за руль сами, за исключением полного отсутствия другого выбора.

3 Сразу при возникновении приступа необходимо сесть (лучше в кресло с подлокотниками) или лечь в постель с приподнятым изголовьем, принять 0,25г аспирина (таблетку разжевать, проглотить) и 0,5мг нитроглицерина (одну ингаляционную дозу распылить в

рот при задержке дыхания, одну таблетку/капсулу положить под язык, капсулу предварительно раскусить, не глотать); обеспечить поступление свежего воздуха (открыть форточки или окно).

4 Если через 5 минут после приема нитроглицерина боль сохраняется, необходимо немедленно вызвать бригаду скорой медицинской помощи и второй раз принять нитроглицерин.

5 Если через 10 минут после приема второй дозы нитроглицерина боли сохраняются, необходимо в третий раз принять нитроглицерин. Последующий прием нитроглицерина обычно не приносит облегчения и может приводить к гипотонии.

6 Если после первого или последующих приемов нитроглицерина появилась резкая слабость, необходимо лечь, поднять ноги (на валик и т.п.). Следует знать, что нитроглицерин может вызвать сильную головную боль.

Внимание!

! Больному с сердечным приступом категорически запрещается вставать, ходить, курить и принимать пищу до особого разрешения врача!

! Нельзя принимать аспирин при его непереносимости (аллергической реакции), недавнем внутреннем кровотечении, а также при явном обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

! Нельзя принимать нитроглицерин при резкой слабости, а также при выраженной головной боли, головокружении.

ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики Костромской области»

г. Кострома, ул. Ленина, 151 | (4942) 45-01-35

cmp@lpu.dzo-kostroma.ru | ok.ru/zdorovaya.kostroma/ | vk.com/zdorovaya_kostroma