

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель \_\_\_\_\_ А. Г. Зюзин

"\_\_" \_\_\_\_\_ 2024 г.

МБОУ города Костромы «Средняя общеобразовательная школа № 30» столовая школы

**М Е Н Ю**

«16» апреля 2024 г.

Завтраки бесплатные 1-4класс

Наименование блюда	Выход	Энерг.ценность
Бутерброд с сыром , м/ сливочным	60	184,8
Запеканка творожная с молоком, сгущенным	180	463
Чай с сахаром, лимоном	207	62
Батон Нарезной	40	114,56
Хлеб Дарницкий	24	60,11
Итого		915,27

Завтраки ( платно и с доплатой ) 90 руб. 5,8,10,11 класс

Наименование блюда	Выход	Энерг.ценность
Бутерброд с сыром , м/ сливочным	60	184,8
Запеканка творожная с молоком, сгущенным	180	463
Чай с сахаром, лимоном	207	62
Батон Нарезной	40	114,56
Хлеб Дарницкий	24	60,11
Итого		915,27

Обеды б/платное 3-4 класс

Наименование блюда	Выход	Энерг.ценность
Салат картоф. с солеными огурцами. зеленым горошком	60	59,7
Борщ из капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	270/10	168
Котлета рыбная	100	188
Каша рассыпчатая перловая	160	220
Компот из груш свежих	200	98
Хлеб Дарницкий	24	60,11
Итого		793,82

Обеды (платные и с доплатой) 90-00руб. 6-7 класс ,ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Энерг.ценность
Салат картоф. с солеными огурцами. зеленым горошком	60	59,7
Борщ из капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	280	168
Котлета рыбная	100	188
Каша рассыпчатая перловая	160	220
Компот из груш свежих	200	98
Хлеб Дарницкий	24	60,11
Итого		793,82

Зав.производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_

Тулупова О.К.  
Валенцева О.А

