

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____ А. Г. Зюзин

"__" _____ 2024 г.

МБОУ города Костромы «Средняя общеобразовательная школа № 30» столовая школы

М Е Н Ю

«23» апреля 2024 г.

Завтраки бесплатные 1-4класс

Наименование блюда	Выход	Энерг.ценность
Бутерброд с маслом сливочным	30	102
Каша гречневая рассыпчатая	160	280
Котлета рубленая из птицы (филе куренное)	100	220
Кофе напиток с молоком сгущенным	200	113,4
Батон Нарезной	40	93,52
Кефир 2,5%	100	100
Итого		908,92

Завтраки (платно и с доплатой) 90 руб. 5,8,10,11 класс

Наименование блюда	Выход	Энерг.ценность
Бутерброд с маслом сливочным	30	102
Каша гречневая рассыпчатая	160	280
Котлета рубленая из птицы (филе куренное)	100	220
Кофе напиток с молоком сгущенным	200	113,4
Батон Нарезной	40	93,52
Кефир 2,5%	100	100
Итого		908,92

Обеды б/платное 3-4 класс

Наименование блюда	Выход	Энерг.ценность
Винегрет овощной	60	75,06
Суп с рыбными консервами	200	133,8
Гуляш из мяса	100	309
Макаронны отварные	150	168,45
Нектар фруктовый	200	100
Хлеб Дарницкий	48	120,23
Итого		906,54

Обеды (платные и с доплатой) 90-00руб. 6-7 класс 1класс платно 90руб,ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Энерг.ценность
Винегрет овощной	60	75,06
Суп с рыбными консервами	200	133,8
Гуляш из мяса	100	309
Макаронны отварные	150	168,45
Нектар фруктовый	200	100
Хлеб Дарницкий	48	120,23
Итого		906,54

Зав.производством _____
Калькулятор _____

Тулупова О.К.
Валенцева О.А

