

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель \_\_\_\_\_ А. Г. Зюзин

"\_\_" \_\_\_\_\_ 2024 г.

МБОУ города Костромы «Средняя общеобразовательная школа № 30» столовая школы

**М Е Н Ю**

«23» апреля 2024 г.

Завтраки бесплатные 1-4класс

Наименование блюда	Выход	Энерг.ценность
Бутерброд с маслом сливочным	30	102
Каша гречневая рассыпчатая	160	280
Котлета рубленая из птицы ( филе куренное)	100	220
Кофе напиток с молоком сгущенным	200	113,4
Батон Нарезной	40	93,52
Кефир 2,5%	100	100
<b>Итого</b>		<b>908,92</b>

Завтраки ( платно и с доплатой ) 90 руб. 5,8,10,11 класс

Наименование блюда	Выход	Энерг.ценность
Бутерброд с маслом сливочным	30	102
Каша гречневая рассыпчатая	160	280
Котлета рубленая из птицы ( филе куренное)	100	220
Кофе напиток с молоком сгущенным	200	113,4
Батон Нарезной	40	93,52
Кефир 2,5%	100	100
<b>Итого</b>		<b>908,92</b>

Обеды б/платное 3-4 класс

Наименование блюда	Выход	Энерг.ценность
Винегрет овощной	60	75,06
Суп с рыбными консервами	200	133,8
Гуляш из мяса	100	309
Макароны отварные	150	168,45
Нектар фруктовый	200	100
Хлеб Дарницкий	48	120,23
<b>Итого</b>		<b>906,54</b>

Обеды (платные и с доплатой) 90-00руб. 6-7 класс 1класс платно 90руб,ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Энерг.ценность
Винегрет овощной	60	75,06
Суп с рыбными консервами	200	133,8
Гуляш из мяса	100	309
Макароны отварные	150	168,45
Нектар фруктовый	200	100
Хлеб Дарницкий	48	120,23
<b>Итого</b>		<b>906,54</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_

Тулупова О.К.  
Валенцева О.А

