

10 МИФОВ о прививке от гриппа

Перед началом зимы наступает период, когда врачи рекомендуют делать прививки от гриппа. Вот 10 мифов о таких прививках:

1. В этом году прививаться не надо – эпидемии, скорее всего не будет...

– Это все равно, что сказать: не пристегивайтесь ремнями безопасности, потому что аварии, скорее всего не будет! Эпидемия гриппа случается ежегодно. Никто не может сказать, когда она начнется в этом году, многое зависит от погодных условий, от того, как быстро будет распространяться инфекция.

2. Грипп – обычная простуда, так что прививаться не стоит. Лучше отлежаться пару-тройку деньков дома...

– Полная глупость! Грипп – не обычная, а самая опасная из 260 простуд. В предыдущие годы в Америке смертность от гриппа достигала 450 тысяч в сезон. Дело в том, что грипп вызывает обострение любого хронического заболевания, и человек умирает в конечном итоге от осложнений гриппа. Самое тяжелое и распространенное – пневмония.

3. Пусть ребенок переболеет гриппом и получит иммунитет...

– Иммунитет от гриппа сохраняется максимум год-полтора. Грипп как раз особо опасен для детей (от 1,5 до 14 лет) и пожилых: у стариков иммунная система уже истощена, а у детей она только формируется.

4. Прививка от гриппа небезопасна – от нее тоже можно заболеть...

– В современных вакцинах нет живого вируса, только переработанный материал! От проверенной качественной вакцины вы никогда не заболеете.

5. Уже поздно прививаться, надо было это делать в сентябре – октябре...

– Вакцинироваться можно круглогодично. Но грамотнее делать это до начала эпидемсезона, за 2–4 недели (иммунитет держится год-полтора). Кроме того, вакцина защищает и от гриппоподобных заболеваний (разных ОРВИ) в 15–20% случаев. Сейчас эпидемии пока нет, так что время не упущено.

6. Вакцина от гриппа не защищает...

– Если бы не была она эффективна, зачем ее делать тогда? Любая вакцина от гриппа – американская, европейская, российская – не может выйти на рынок, пока не пройдет испытание стандартом.

7. Вакцинация вредна для пожилых...

– Она им нужна в первую очередь! Уже доказано, что 50% случаев гриппа дают осложнения, и из них 50% приводят к смерти. Хочешь продлить жизнь – выбирай вакцину. Хочешь умереть – не прививайся. Вакцина, можно сказать, создана для детей, пожилых и беременных.

8. Отечественная вакцина хуже импортной...

– Они все стандартные. Просто у нас в головах сидит, что все отечественное – плохое, а западное – хорошее. Уже доказано на практике, что они одинаковые.

9. Прививка от гриппа предотвращает инфаркт..

– А вот это правда! Грипп дает обострение любой хронической болезни. И велика вероятность умереть именно от основного заболевания (например от инфаркта). Так что «хроникам» надо прививаться обязательно, если хотят жить.

10. Прививаться каждый год не нужно..

– Если будут повторяться те же вирусы, то прошлогодняя вакцинация в какой-то мере может защищать от них. Но хроническим больным и детям прививаться надо каждый год.

Ссылка на видеоролик о гриппе:

ВИДЕО: Грипп — непредсказуемая угроза

<https://yadi.sk/mail/?hash=k%2FD1O9R50ib9enKJADUshujafLo%2FSJdmira4ldnFKg%2FRsRG5J4B9tmEh2038LtiHq%2FJ6bpmRyOJonT3VoXnDag%3D%3D>

ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА

Вам поможет только

ПРИВИВКА

■ ГРИПП - МАССОВАЯ И ГРОЗНАЯ ИНФЕКЦИЯ, НЕ ЩАДЯЩАЯ НИ ВЗРОСЛЫХ, НИ ДЕТЕЙ.

■ ГРИПП КОВАРЕН. НЕСМОТРЯ НА УСПЕХИ МЕДИЦИНЫ И УСИЛИЯ ВРАЧЕЙ, ОТ ГРИППА И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ ЕЖЕГОДНО В МИРЕ ПОГИБАЮТ ЛЮДИ.



Особенно опасна эта инфекция для детей, пожилых людей и тех, кто страдает хроническими заболеваниями (болезнями сердца и сосудов, бронхиальной астмой, сахарным диабетом и др.), у которых грипп протекает тяжелее и имеется больший риск развития осложнений.

Организм здорового человека после перенесенного гриппа средней тяжести тратит столько сил, что это стоит ему один год жизни. Знайте, что 99% процентов умерших от гриппа и его последствий были не привиты.

О плата больничных листов, как самих работников, так и больничных по уходу за детьми, недополученная прибыль из-за отсутствия работника, снижение эффективности труда вследствие повышенной нагрузки на здоровый персонал – все это обуславливает экономический ущерб и неблагоприятные последствия как для предприятия, так и для работников в частности. При любых подсчетах, стоимость вакцинации меньше стоимости лечения в сумме с затратами, возникающими в связи с невыходом на работу.

Современные гриппозные вакцины высокоэффективны и безопасны.



■ ПРИВИВКА ПРОТИВ ГРИППА ОБЕСПЕЧИВАЕТ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ ОТ ВИРУСОВ ГРИППА, АКТУАЛЬНЫХ ДЛЯ ПРЕДСТОЯЩЕГО ЭПИДСЕЗОНА, А ТАКЖЕ СНИЖАЕТ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ОСТРЫМИ РЕСПИРАТОРНЫМИ ИНФЕКЦИЯМИ.

■ МАССОВАЯ ИММУНОПРОФИЛАКТИКА СУЩЕСТВЕННО СНИЖАЕТ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ГРИППОМ ПУТЕМ ФОРМИРОВАНИЯ КОЛЛЕКТИВНОГО ИММУНИТЕТА СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ.

НА ФОРМИРОВАНИЕ ИММУНИТЕТА ПРОТИВ ГРИППА УХОДИТ ОТ 2 ДО 4 НЕДЕЛЬ. ПОЭТОМУ ОПТИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ - ОКТЯБРЬ, НОЯБРЬ.

НУЖНА ЛИ МНЕ ПРИВИВКА ПРОТИВ ГРИППА?



ГРИППОМ ЛЕГКО ЗАРАЗИТЬСЯ

- Один заболевший может заразить до 40 здоровых людей
- Максимальная вероятность заболевания в семье, коллективе



ГРИПП ОПАСЕН ОСЛОЖНЕНИЯМИ:

- воспалением легких (пневмонией)
- воспалением бронхов (бронхитом)
- воспалением сердечной мышцы (миокардитом)
- воспалением среднего уха (отитом)



В ГРУППЕ ОСОБОГО РИСКА - ЛИЦА С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

- сердечно – сосудистой системы
- органов дыхания
- эндокринной системы

У них грипп вызывает ухудшение состояния, провоцирует возникновение инсульта или инфаркта

У ПРИВИТОГО ЧЕЛОВЕКА ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ МИНИМАЛЬНА

В случае заражения болезнь будет протекать в легкой форме и без осложнений



ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА ЭФФЕКТИВНА

Из 100 привитых человек

- 65-90 не заболеют гриппом
- 15-20 не заболеют ОРВИ
- ни у кого не будет осложнений, связанных с заболеванием



ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА БЕЗОПАСНА. ПРИМЕНЯЕТСЯ У ДЕТЕЙ С 6-ТИ МЕСЯЦЕВ И БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

Из 100 привитых человек

- у 6-14 может быть болезненность, покраснение в месте инъекции
- у 1-15 может повыситься температура тела до 37,5°C, появиться общее недомогание.

Эти состояния не требуют лечения, кратковременны, проходят самостоятельно



ВАКЦИНА НЕ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГРИППОМ

Используемые вакцины содержат в составе частички разрушенных вирусов гриппа:

- наружные антигены, необходимые для выработки иммунитета (субъединичные вакцины)
- наружные и внутренние частички (сплит – вакцины)

Мой выбор - прививка

Я хочу
быть
здоровой!

